

Государственное бюджетное учреждение – центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи муниципального района Кинель-Черкасский
Самарской области

Программа профилактики табакокурения у подростков
«Жизнь без никотина»

Составитель:
Попова Людмила Викторовна
педагог-психолог
ГОУ Кинель-Черкасский ППМС-Центр
446350, Самарская обл.
с. Кинель-Черкассы, ул. Чапаевская, 65
Телефон, факс (84660) 4-01-52
E-mail:
ppmsk-ch@yandex.ru

2010г



«Утверждаю»
Директор ГБУ ЦППМСП
м.р. Кинель-Черкасский
Н.В.Комардина Н.В.Комардина

Учебный план
Программа профилактики табакокурения
у подростков 12-15 лет
«Жизнь без никотина»

Срок обучения: 9 занятий

Режим занятий: 2 занятия в неделю, 1 час - 40 мин

№ п/п		Тема	Всего часов	Лекционные	Практические	Форма контроля
1		Вводная часть «Почему люди курят. Зависимые состояния»	6	1,5	4,5	Тестирование Наблюдение Обратная связь
2		Основная часть «Поведение в трудных ситуациях. Ответственность за принятие решения»	2		2	Обратная связь
3		Итоговая часть «Дышим свободно»	1		1	Тестирование Рефлексия Обратная связь
Итого:			9	1,5	7,5	



«Утверждаю»
Директор ГБУ ЦППМСП
м.р. Кинель-Черкасский
Н.В.Комардина

Учебно-тематический план
Программа профилактики табакокурения
у подростков 12-15 лет
«Жизнь без никотина»

Срок обучения: 9 занятий

Режим занятий: 2 занятия в неделю, 1 час - 40 мин

№ п/п		Тема	Всего часов	Лекционные	Практические	Форма контроля
1		Вводная часть «Почему люди курят. Зависимые состояния»	6	1,5	4,5	Тестирование Наблюдение Обратная связь
	1.1	Самооценка. Самочувствие	1	-	1	Тестирование наблюдение
	1.2	Почему люди курят	1	0,5	0,5	Обратная связь
	1.3	Зависимые состояния	2	0,5	1,5	Обратная связь
	1.4	Последствия курения	2	0,5	1,5	Опросник
2		Основная часть «Поведение в трудных ситуациях. Ответственность за принятие решения»	2		2	Обратная связь
	2.1	Поведение в трудных ситуациях	1	-	1	Обратная связь
	2.2	Ответственность за принятие решения. Понятие группового давления.	1	-	1	Обратная связь
3		Итоговая часть «Дышим свободно»	1		1	
	3.1	Дышим свободно	1	-	1	Тестирование Рефлексия Обратная связь
		Итого:	9	1,5	7,5	

РЕЦЕНЗИЯ

На программу профилактики табакокурения у подростков

«Жизнь без никотина»

Поповой Л.В.

На современном этапе обществу широко и открыто средствами массовой информации пропагандируются не всегда положительные качества личности, в том числе и курение. Наиболее активный и восприимчивый возраст, находящийся в постоянном контакте со СМИ, подросток. В связи с этим, перед обществом в целом и перед психологами, в частности, встает необходимость создания условий предупреждения, профилактики у подростков различного рода зависимостей. Программа Л.В. Поповой является попыткой решения данной проблемы.

По структуре работа отвечает основным требованиям к разработке авторских программ. В аннотации отражается актуальность создания программы профилактики табакокурения у подростков. Автор сформулировала цель и задачи программы, описала ожидаемые результаты реализации программы, представила учебный и учебно-тематический планы.

Основным положительным моментом программы является четкое и глубокое продумывание ее содержания. Темы занятий программы логично структурированы; каждая из них информативно насыщена, актуальна для подросткового возраста. Обращает внимание на себя тот факт, что информация по темам дается не теоретически-назидательно, а проигрывается, обсуждается детьми; на основе личных действий, эмоций, мыслей делаются индивидуальные, а затем и коллективные выводы по теме занятия.

Вместе с тем, работа не лишена недостатков, которые в целом не влияют на положительную оценку работы. Так, оценка результативности

программы требует более развернутого представления, выводы необходимо прописать более полно.

В целом, программа профилактики табакокурения у подростков «Жизнь без никотина» Л.В. Поповой соответствует требованиям, предъявляемым к выполнению подобного рода работ, и заслуживает положительной оценки.

Кандидат психологических наук,
старший научный сотрудник
лаборатории социальной психологии
«Регионального социопсихологического центра»



Н.А. Дмитриева



Начальник отдела кадров

«Подлинность подписи заверяю»



М.Ю. Денисова