

Государственное бюджетное учреждение – центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области

Программа профилактики употребления психоактивных веществ
у подростков
«Выбираю свободу»

Составитель:
Попова Людмила Викторовна
педагог-психолог
ГБОУ Кинель-Черкасский ППМС-Центр
446350, Самарская обл.
с. Кинель-Черкассы, ул. Чапаевская, 65
Телефон, факс (84660) 4-01-52
E-mail: ppms-kch@yandex.ru

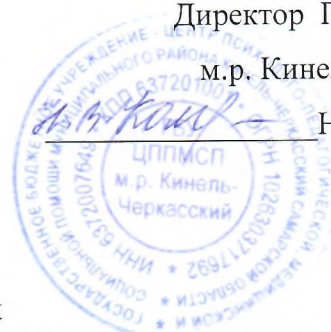
ППМС-Центр
2015г

«Утверждаю»

Директор ГБУ ЦППМСП

м.р. Кинель-Черкасский

Н.В.Комардина



Учебный план
Программа профилактики употребления психоактивных веществ
«Выбираю свободу»

Цель программы: сохранение психического и психологического здоровья подростков, предупреждение употребления алкоголя и курения у обучающихся 12-15 лет.

Срок обучения: 17 занятий

Режим занятий: 1-2 занятия в неделю, 1 час - 40 мин

№ п/п		Тема	Всего часов	Лекционных	Практических	Форма контроля
1		Вводная часть «Моё «Я»»	5		5	Тестирование Наблюдение Обратная связь
2		Основная часть «Предупреждение употребления ПАВ. Ответственность за принятие решения»	11	2	9	Обратная связь
3		Итоговая часть «Живу свободно»	1		1	Тестирование Рефлексия Обратная связь
		Итого:	17	2	15	

«Утверждаю»

Директор ГБУ ЦППМСП

м.р. Кинель-Черкасский

Н.В.Комардина



Учебно-тематический план
Программа профилактики употребления психоактивных веществ
«Выбираю свободу»

Цель программы: сохранение психического и психологического здоровья подростков, предупреждение употребления алкоголя и курения у обучающихся 12-15 лет.

Срок обучения: 17 занятий

Режим занятий: 1-2 занятия в неделю, 1 час - 40 мин

№ п/п	Тема	Всего часов	Лекционных	Практических	Форма контроля
1	Вводная часть «Моё «Я»	5	-	5	Тестирование Наблюдение
	1.1 Самооценка. Самочувствие	1	-	1	Тестирование наблюдение
	1.2 Моё «Я»	1	-	1	Обратная связь
	1.3 Мои перспективы	1	-	1	Рефлексия
	1.4 Саморегуляция	1	-	1	Рефлексия
	1.5 Команда и взаимодействие	1	-	1	Рефлексия
2	Основная часть «Предупреждение употребления ПАВ. Ответственность за принятие решения»	11	2	9	Обратная связь
	2.1 Привычки. Моё право	1	-	1	Обратная связь Рефлексия
	2.2 Зависимые состояния	1	0,5	0,5	Обратная связь
	2.3 Предупреждение употребления ПАВ	1	0,5	0,5	Рефлексия
	2.4 Последствия употребления ПАВ	1	0,5	0,5	Рефлексия
	2.5 Почему люди курят	1	-	1	Обратная связь
	2.6 Последствия курения	1	0,5	0,5	Компьютерное тестирование
	2.7 Отказ	1	-	1	Наблюдение
	2.8 Алкоголь	1	-	1	Обратная связь
	2.9 Заблуждения и мифы об алкоголе	1	-	1	Компьютерное тестирование
	2.10 Поведение в трудных	1	-	1	Рефлексия

	2.11	Ответственность за принятие решения. Понятие группового давления.	1	-	1	Анкета
3		Итоговая часть «Живу свободно»	1		1	Тестирование Рефлексия Обратная связь
	3.1	Живу свободно	1	-	1	Рефлексия Обратная связь
		Итого:	17	2	15	

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального образования (повышения квалификации) специалистов – центр
повышения квалификации «Региональный социопсихологический центр»**

Рецензия

на программу профилактики употребления психоактивных веществ у подростков
«Выбираю свободу»

Составитель: педагог-психолог ГБОУ Кинель - Черкасский ППМС – Центр
Попова Людмила Викторовна

Профилактика употребления психоактивных веществ, как комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на предотвращение распространения и употребления психоактивных веществ, а также предупреждения развития и ликвидации негативных, личностных, социальных и медицинских последствий злоупотребления психоактивных веществ.

На психическом здоровье родителей и детей, на внутрисемейных отношениях отражаются кризисные ситуации в обществе. Поэтому первичная профилактика употребления психоактивных веществ, признана в настоящее время одной из важнейших. Программа профилактики употребления психоактивных веществ у подростков «Выбираю свободу» содержит элементы эффективной психологической модели, а также модель формирования жизненных навыков. Жизненные навыки определяют личностное поведение и межличностное взаимодействие, а профилактика формирует основу поведения, повышает самооценку и определяет значимые ценности для подростков.

Целью данной программы является сохранение психического и физического здоровья подростков, предупреждения развития вредных привычек у обучающихся в возрасте 12-15 лет. Предметом деятельности является состояние, психического и физического здоровья подростков обучающихся в образовательных учреждениях Кинель-Черкасского района. Программа состоит из 17 занятий, 1-2 раза в неделю с соблюдением последовательности содержания предлагаемой информации.

Основными задачами программы профилактики употребления психоактивных веществ у подростков «Выбираю свободу» являются выработка отрицательного отношения к вредным привычкам, повышения знаний обучающихся о вредном воздействии психоактивных веществ, выработка навыков противостояния отрицательному давлению социума.

Занятия содержат большой теоретический и практический материал, который указан в приложении. Планируемым результатом данной программы является формирование у обучающихся навыков саморефлексии.

Таким образом, представленная на экспертизу программа профилактики употребления психоактивных веществ у подростков педагога-психолога ГБОУ Кинель - Черкасский ППМС – Центр Поповой Людмилы Викторовны «Выбираю свободу» соответствует требованиям, предъявляемым к выполнению работ подобного рода, может быть рекомендована для применения в профессиональной деятельности педагогов-психологов, как самостоятельная программа, так и в сочетании с программами БФУ «Волна» и «Сталкер»

Заместитель директора

Регионального социопсихологического центра

по научной работе, доцент кафедры социально-гуманитарных наук,
кандидат психологических наук

Л.А. Карамаева

Подлинность подписи подтверждаю, начальник отдела кадров

М. Ю. Денисова

