**Программа «Добрым быть безопасно»**

Занятие 9

**Тема:** **Жизненные цели**

1. Упражнение « Шаги в постановке цели»

Чтобы достичь результата, любое желание или цель нужно чётко и ясно себе представить. Для этого существуют шаги:

1. Определить цель.
2. Оценить шаги для достижения цели, разделить их на более мелкие.
3. Рассмотреть возможные трудности на пути достижения цели.
4. Продумать пути того, как справиться с этими трудностями.
5. Определить чёткие сроки достижения цели.

Попробуй распланировать какое-то своё желание по этому плану. Можно записать на листочке.

- Что можно изменить в этом плане, чтобы точно добиться результата?

- Изменилась ли цель после того, как распланировали пути её достижения? Почему?

- Осталось ли желание исполнить это желание?

2. Упражнение «Щит»

Задание: на листе А4 написать, нарисовать, обозначить схемами, смайликами:

- Мой герб, эмблема или портрет

- Мой принцип, девиз

- Мои цели (1,2, 3…)

- Мои ресурсы (что или кто может помочь в достижении цели)

- Обрати внимание, насколько реальны желания?

- На кого и на что ты рассчитываешь в реализации своих целей?

3. Пожалуйста, пройди по данной ссылке для обратной связи

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoZFEpgF6xXW7urtiHx3FUeQUbRI\_8Th9qxO0KL9oR0BqCQw/viewform

Доброго дня!