**Развивающее занятие**

**ЗАНЯТИЕ № 9**

**Тема: «Кто я? Какой я?»**



**Ход занятия:**

**1.Приветствие**

Сегодня наша задача заглянуть в свое Я, поскольку наше Я – одна из самых больших загадок. Иногда Я обладает большим здравым смыслом, иногда в нем звучит голос обиды, а подчас это голос озарения и творческой фантазии. Мы будем выражать свое Я индивидуальными средствами; самовосприятие личности осуществлять через взгляд на себя, но как бы со стороны, через восприятие нас другими людьми; через самооценку своей деятельности, собственных внутренних состояний (эмоций, ощущений, мыслей); оценку своего внешнего облика.

**Упражнение № 1 «Автобиография»**

**Задание**. Составьте рассказ о себе.

**Инструкция**. Нужно представить себя окружающим. Рассказать о том, где учитесь, где живете, какой вы человек, какие у вас интересы, сколько вам лет, какого вы роста. Имейте в виду, что это ваша заявка о себе, сделайте ее оригинальной, интересной, привлекательной для окружающих.

**Упражнение № 2 «Свет мой, зеркальце, скажи»**

****

**Задание**. Ответить на вопрос «Кто я?»

**Инструкция**. Вспомните сказку А.С. Пушкина «О мертвой царевне и о семи богатырях». У царицы было зеркальце, которое она время от времени спрашивала:

Свет мой, зеркальце, скажи,  
Да всю правду доложи:  
Я ль на свете всех милее,  
Всех румяней и белее?

Представьте, что вы держите в руках такое волшебное зеркальце, и оно дает ответ на ваш вопрос «Кто я?». Возьмите лист бумаги и ответьте на этот вопрос искренне, запишите ваши определения; чем больше их будет, тем лучше.

**Интеллектуальная разминка.**

**Инструкция: Ваша задача быстро отвечать на вопросы!**

* Когда машина едет, какое колесо у неё не крутится? (запасное)
* По чему люди ходят? (по земле)
* Когда козе исполнится 7 лет, что с ней будет дальше? (пойдёт восьмой год)
* Какой праздник отмечают 30 февраля? (такого дня нет)
* Когда человек стоит на часах? (когда он часовой)
* А и Б сидели на трубе. А упало, Б пропало. Что осталось на трубе? (и)
* Что посреди Волги стоит? (буква Л)
* Плоская рыба? (камбала)

**Упражнение № 3 «Рисунок Я»**



**Задание**. Нарисовать свой собственный образ в аллегорической форме.

**Инструкция**. Возьмите цветные фломастеры и листы формата А-4, постарайтесь нарисовать образ своего Я. Можно рисовать все, что хочется! Не бойтесь, что у вас не получится или что вы не умеете рисовать.

**Домашнее задание «Какой Я»**

На листе бумаги выпишите приведенные ниже вопросы и ответьте на них:

1. Мои основные успехи и неудачи.
2. С кем я дружен и почему.
3. К чему я стремлюсь.
4. Каким я хочу быть.
5. На кого хочу ровняться.
6. Чего хочу добиться.

**Рефлексия.**

**Прощание.**

**До новых встреч!**

****