**КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА от НАСИЛИЯ?**

Личный пример. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас как справляться с гневом, злостью, плохим настроением без жестокости, оскорблений и применения насилия.

Создайте доверительную обстановку дома, чтобы ребенок мог рассказать обо всем, что с ним случится, о своих страхах, тревогах, о гневе и печали. Родители должны слышать своих детей, разделять их интересы и чувства, искать варианты преодоления, решения. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его, что бы ни случилось.

Разговаривайте со своими детьми о насилии которое показывают по телевизору, произошло на улице и др., . Объясните им, что, к сожалению оно имеет место быть, но это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

Посещайте школу. Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу - ВМЕШАЙТЕСЬ! Учителя должны помогать детям учиться и преуспевать.

Гордитесь своим решением обращаться за помощью к педагогам, специалистам, полиции. Это трудное решение, но оно отражает Вашу зрелость. Это поможет предупредить насилие.

Цените ВАЖНОСТЬ СЛОВ «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Ты мой, хороший/хорошая. Я горжусь тобой!»

НАУЧИТЕ своего ребенка:

- что он имеет право сказать «Нет» любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.

- не открывать двери в квартиру посторонним и даже знакомым лицам без вашего разрешения.

- не разговаривать с незнакомым, малознакомым человеком, никогда не садиться к ним в машину, походить к машине более чем на 4-5 метров и никуда не уходить с ним. При необходимости сразу связаться с мамой, папой, близкими.

- громко кричать «Спасите, это не моя мама!» / «папа!», если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.

- сообщать вам, куда, с кем он идет, когда собирается вернуться и звонить по телефону, если неожиданно планы поменяются. Номера телефонов близких и телефонов служб помощи он должен знать наизусть.

**Если же ребенок подвергся насилию:**

1. Прежде всего наедине, в безопасном месте выясните обстоятельства, круг потенциальных свидетелей и участников факта насилия, затем решите как Вы сможете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие.

2. Успокойте и поддержите ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал(а). Ты правильно сделал(а)»; «Ты в этом не виноват(а)». Скажите, что вы понимаете его чувства, естественные в такой ситуации.

3. Постарайтесь воспротивиться желанию осудить или оправдать то, что произошло.

4. Обратитесь за помощью к специалистам (врач, психолог, педагог, полицейский).

5. Если Вы сами допустили факт жестокого обращения с ребенком, то во-первых, необходимо признать свою вину и попросить прощение у него, во-вторых, обратиться за помощью к психологу для восстановления детско-родительских отношений и определения способов работы с вашей агрессией, недопустимости повторных фактов насилия над своим ребенком.

Помните, что за жестокое обращение с детьми предусмотрена административная и уголовная ответственность, а также , когда речь идет о жестоком обращении с ребенком, право родителей на уважение их частной жизни заканчивается. В этом случае обязанность каждого человека - вмешаться доступными ему средствами, чтобы защитить ребенка от насилия.

**Берегите своих детей, себя и близких!**