

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ЦППМСП

м.р. Кинель-Черкасский

Н.В. Комардина



Психологическое просвещение педагогических работников.

№ п/п	Тема	Форма работы	Целевая аудитория	Количество часов	Количество участников	Педагог-психолог
1.	Тренинг решения проблем.	Тренинговое занятие	Педагоги	1-2	10-15	Попова Л.В.
2.	«Стрессы. Способы саморегуляции».	Тренинговое занятие	Педагоги	1-2	10-15	Попова Л.В.
3.	«Психологическое здоровье педагога».	Круглый стол	Педагоги	2	20-30	Попова Л.В.
4.	«Формы и методы воспитательной работы в школе по профилактике наркомании».	Семинар	Педагоги	1	15-35	Попова Л.В.
5.	«Акции как форма работы со старшеклассниками».	Групповая консультация	Педагоги	1	Не ограничено	Попова Л.В.
6.	«Особенности подросткового возраста».	Групповая консультация	Педагоги	1	Не ограничено	Попова Л.В.
7.	«Профилактика эмоционального выгорания «Гормоны радости»».	Семинар	Педагоги	1	20-30	Зубкова Н.В.
8.	«Психологическая поддержка педагогов. Давайте учиться не «гореть»!»	Семинар	Педагоги	1-2	20-30	Зубкова Н.В.
9.	«Стратегии поведения при стрессе» (различные способы реагирования на жизненные ситуации).	Семинар	Педагоги	1	20-30	Зубкова Н.В.

10.	«Преодоление негативных эмоциональных переживаний».	Семинар-тренинг	Педагоги	1-2	10-15	Зубкова Н.В.
11.	«Перекрёстки возможностей».	Тренинг личностного роста	Педагоги	1-2	10-15	Зубкова Н.В.
12.	«Путь к себе и другим - Как достичь гармонии с собой и окружающими».	Тренинг познания себя	Педагоги	1-2	10-15	Зубкова Н.В.
13.	«Непростые мелочи взаимодействия».	Тренинг	Педагоги	1-2	10-15	Зубкова Н.В.
14.	«Прививка от стресса».	Тренинг	Педагоги	1-2	10-15	Зубкова Н.В.
15.	«Пробуждения в женщине женщины».	Тренинг	Педагоги	1-2	10-15	Зубкова Н.В.
16.	«Как быть уверенным в себе».	Тренинг	Педагоги	1-2	10-15	Зубкова Н.В.
17.	«Сила убеждений» - как наши мысли влияют на нашу жизнь.	Тренинг	Педагоги	1-2	10-15	Зубкова Н.В.
18.	«Здоровьесберегающие техники для педагогов»	Семинар-практикум	педагоги	1	10-15	Ганюшкина Е.С. Кудрявцева М.Р.
19.	« Долой трудоголизм»	Тренинговое занятие	педагоги	1	10-15	Ганюшкина Е.С. Кудрявцева М.Р.
20.	«Сохранение и укрепление психического здоровья педагогов»	Семинар-практикум	Педагоги	1	10-15	Назарова А.В
21.	«Учимся расслабляться»	тренинг	педагоги	1	10-15	Назарова А.В
22.	«Личностно-профессиональное самоопределение подростков»	Групповая консультация	Педагоги	1	10-15	Назарова А.В
23.	«Школьная дезадаптация и связанные с ней трудности обучения у обучающихся первых классов»	Групповая консультация	Педагоги	1	10-15	Арзамасцева Е.А.
24.	«Агрессивный ребенок. Причины агрессии и методы коррекции поведения»	Групповая консультация	Педагоги	1	10-15	Арзамасцева Е.А.
25.	«Взаимодействие с гиперактивными детьми»	Круглый стол	Педагоги	1	10-15	Арзамасцева Е.А.
26.	«Компьютер и дети: будьте осторожны!»	Групповая консультация	Педагоги	1	10-15	Арзамасцева Е.А.

27.	«Здоровый педагог – здоровый ребенок»	Игра - тренинг	Педагоги	2-3	15-25	Наумова С.И.
28.	«Общее дело»	Тренинговое занятие на сплочение коллектива	Педагоги	1-2	10-15	Наумова С.И.
29.	«Путь к самоопределению»	Тренинг	Педагоги	2	15	Наумова С.И.
30.	«Полюби себя...»	Тренинг	Педагоги	5-6	10	Наумова С.И.